沢登りとは？

沢登りとは、沢を仲間とともに、協力して登っていく活動です。冷たい水の気持ちよさが感じられます。

今回、沢登りを**国立ひだか青少年自然の家**の皆さんに、体験させていただきました。

国立ひだか青少年自然の家

〒０５５－２３１５　北海道沙流郡日高町字富岡

TEL 01457－6－2311

国立ひだか青少年自然の家　公式ホームページ　サイトはこちら　http://hidaka.niye.go.jp/

コースの説明

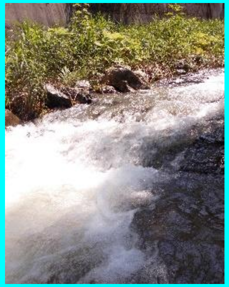
START

とても浅くて
流れが緩やか

⇒

どんどん深くなっていく

⇒



流れも速くなっていく

⇒

GOAL

最後はとても深いところがあります。
もぐることができるほどの深さです。

沢登りでは、綺麗な自然も楽しむことができます。

コースのポイント

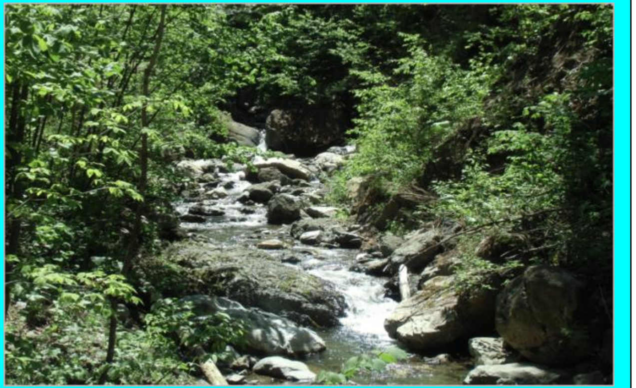
危険

①岩や石は全体的に滑るので
危険です。

②岩と岩の間に足が挟まる
ことがあります。

楽しい

①沢をどんどん登っていくのが
楽しいです。



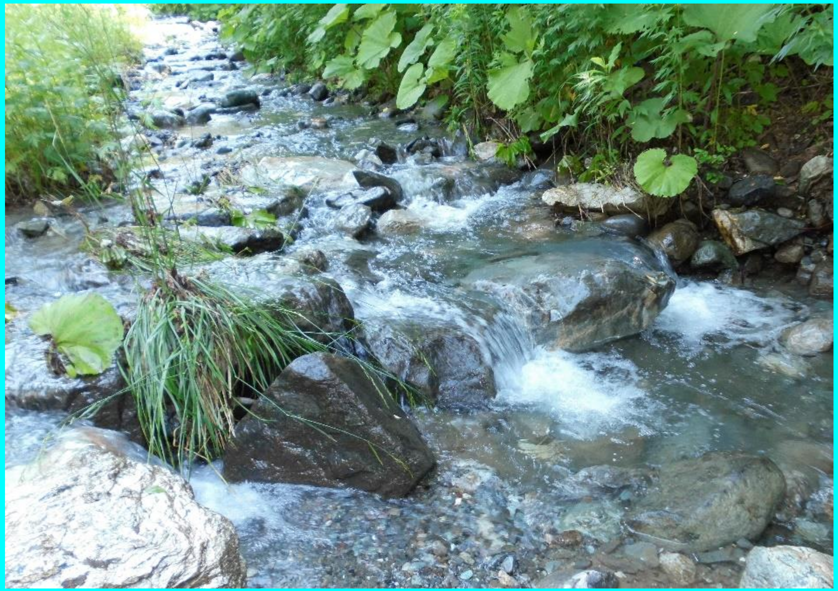
気持ちいい

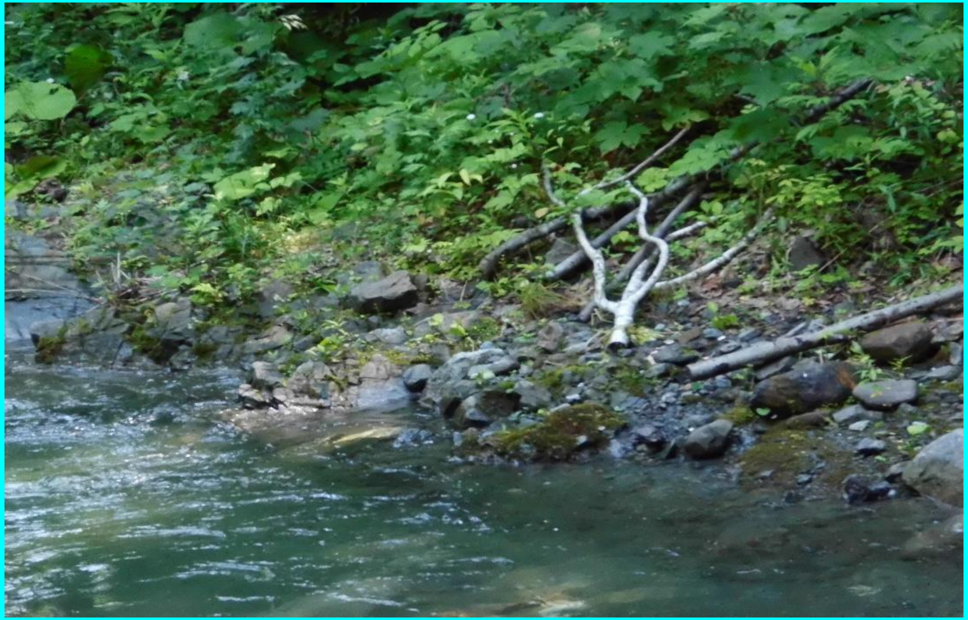
①冷たい水を浴びることができます

②沢を登り切ったときの達成感が
すごくあります。

綺麗な水

沢の水は、とても綺麗です。特に夏は暑いので冷たい水が気持ちいいです。





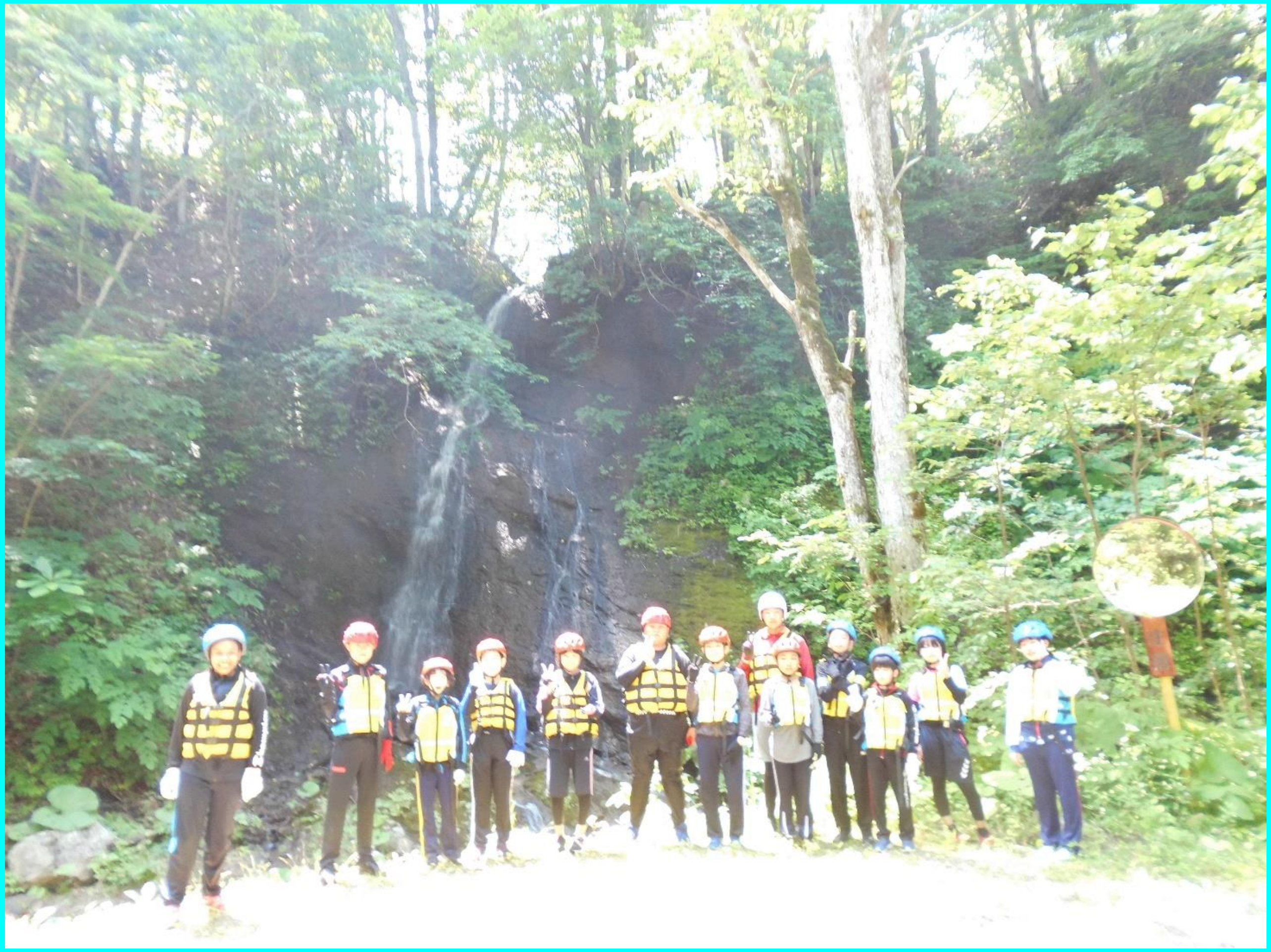
豊かな自然

豊かな自然をご覧ください

スリル満点!!なポイント

流れが速く、急なところはスリル満点です！

登り切ったときの達成感



みんなで協力して登り
ゴールすると、達成感
があります。

まとめ

　今回の沢登りでは、改めて日高の水や植物などといった自然の美しさを感じることができました。

　皆さんもぜひ日高に来て自然の美しさを体感してみてください。